

مشاوره خانواده آنلاین

مشکلات اعضای خانواده محدود به خود اشخاص نمی شود . یقین بدانید که مشکل هر یک از اعضا، خواه ناخواه بر سایر افراد خانواده تاثیرگذار خواهد بود. مشاوره خانواده برای چنین مواردی در نظر گرفته شده است تا بموقع برای حل مشکلات اقدام شود. اما از آنجا امکان مراجعه حضوری برای همه افراد امکانپذیر نیست، [مشاوره خانواده آنلاین](#) بسیاری از این موانع را برطرف کرده است و به راحتی می توانید از خدمات این سایتها به صورت آنلاین بهره مند شوید.

ممکن است برایتان این سوال مطرح شود که چگونه می توان از این نوع مشاوره بهره مند شد. در ادامه در مورد تمامی روش های برقراری ارتباط با مشاوره خانواده آنلاین اعم از تماس ویدیویی و چت توضیح می دهیم و شما را با خدماتی که ارائه می شوند، آشنا خواهیم کرد.

مشاوره خانواده آنلاین به چه صورت است؟

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:



دریافت خدمات روانشناسی امروز به شکل متداول حضوری، تلفنی و آنلاین امکان پذیر است. در این میان، مشاوره آنلاین خانواده خدماتی است که همه افراد جامعه می توانند از آن بهره مند شوند. این نوع مشاوره در همه روزهای کاری هفته و ساعات تعریف شده در روز ارائه می شود.

خبر خوش آنکه [مشاوره آنلاین روانشناسی](http://www.drfekr.com) به صورت تماس صوتی و ویدیوکال نیز امکان پذیر است.
تصمیم گیری دشوار را به راحتی حل کنید. در این مرکز کارایق کردن اینم افزایه های مشاوره روانشناسی و مشاوره و امراض روانشناسی و بر

عهده شما و امکاناتی که در اختیار دارید خواهد بود. بر این اساس، کفایت که یکی از روش‌های مورد نظر را انتخاب کرده و تماس بگیرید.

دقت داشته باشید که انتخاب نوع مشاوره خانواده به صلاح‌دید مشاوره‌ی که با آن ارتباط می‌گیرید نیز بستگی دارد. گاهی ممکن است که فقط لازم باشد تا از مشاوره فردی استفاده شود، اما در برخی موارد بایستی حتماً خانواده درمانی صورت گیرد.

مشاوره خانواده آنلاین چه خدماتی را شامل می‌شود؟



برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:



مشاوره خانواده آنلاین خدمات متنوعی را به خانواده‌ها ارائه می‌دهد تا بتوانند مشکلات و چالش‌های خود را در فضایی امن و راحت برطرف کنند. این خدمات شامل مشاوره‌های زناشویی، مدیریت تعارضات خانوادگی، تربیت فرزندان و حمایت روان‌شناختی برای اعضای خانواده است. مشاوران خانواده آنلاین از طریق ویدئوکال، تماس صوتی یا چت متنی با مراجعین در ارتباط هستند و به آن‌ها کمک می‌کنند تا مشکلات خود را بیان کرده و راه‌حل‌های مناسبی پیدا کنند. برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

در مشاوره‌های آنلاین از تست‌های روان‌شناختی مانند تست تعارضات زناشویی یا تست بلوغ عاطفی و... استفاده می‌شود تا مشاوران بتوانند به طور دقیق‌تری وضعیت خانواده را ارزیابی کنند. این روش به دلیل انعطاف‌پذیری در زمان و مکان، برای خانواده‌هایی که دسترسی به مشاور حضوری ندارند یا به دنبال راه‌حل‌های سریع و آسان هستند، بسیار مناسب است.

روابط زناشویی و ارتباط همسران

زمانی که شما ازدواج می‌کنید و تشکیل خانواده می‌دهید، حتی اگر در آینده صاحب فرزندی هم نشوید، دیدگاه شما در اجتماع، به صورت یک خانواده است و ممکن است مشکلاتی در این بین پدید آید. یکی از رایج‌ترین [مشکلات خانوادگی](#)، عدم برخورداری از [مهارت‌های مذاکره](#) و تعامل است. به همین دلیل برخی از زوجین حتی با کوچک‌ترین مسائل هم دچار اختلاف و تعارض می‌شوند.

رابطه جنسی، از دیگر مسائلی است که ابتدا توسط مشاوره خانواده آنلاین مورد بررسی قرار می‌گیرد تا در صورت وجود مشکلات یا انواع [اختلالات جنسی](#)، زوجین را به پزشک یا [سکس‌تراپی](#) ارجاع دهند. چراکه اگر [نیاز جنسی](#) هر کدام از طرفین به درستی تامین نشود، می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات بسیاری باشد و حتی منجر به [سرد شدن رابطه زناشویی](#) گردد.

گاهی حتی زوجین بر سر مسئله تصمیم به فرزنددار شدن یا نشدن هم دچار اختلاف می‌شوند؛ یا اینکه سبک [فرزندپروری](#) طرف مقابل را نمی‌پذیرند. در چنین مواردی نیز مشاوره خانواده آنلاین مفید خواهد بود.

انجام آزمون‌های روانشناسی استاندارد

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

تست‌های روانشناسی بنا به تشخیص مشاوره خانواده آنلاین در زمینه‌های مختلفی بنا از مراجعین گرفته می‌شود. نکته مهمی که ذکر آن خالی از لطف نیست، این است که این تست‌ها با استفاده از نرم افزارها و یا به صورت دستی انجام می‌شوند.

گاهی لازم است از تمامی اعضای خانواده تست‌های معتبر روانشناسی گرفته شود. همچنین در رابطه با فرزندان کم سن و سال، ما علاوه بر مصاحبه و [مشاوره روانشناسی بالینی](#)، تلاش می‌کنیم که تست‌های مرتبط با شناخت کودک را با کمک والدین شان تکمیل نماییم.

بررسی اختلالات جسمی و یا ذهنی در اعضای خانواده

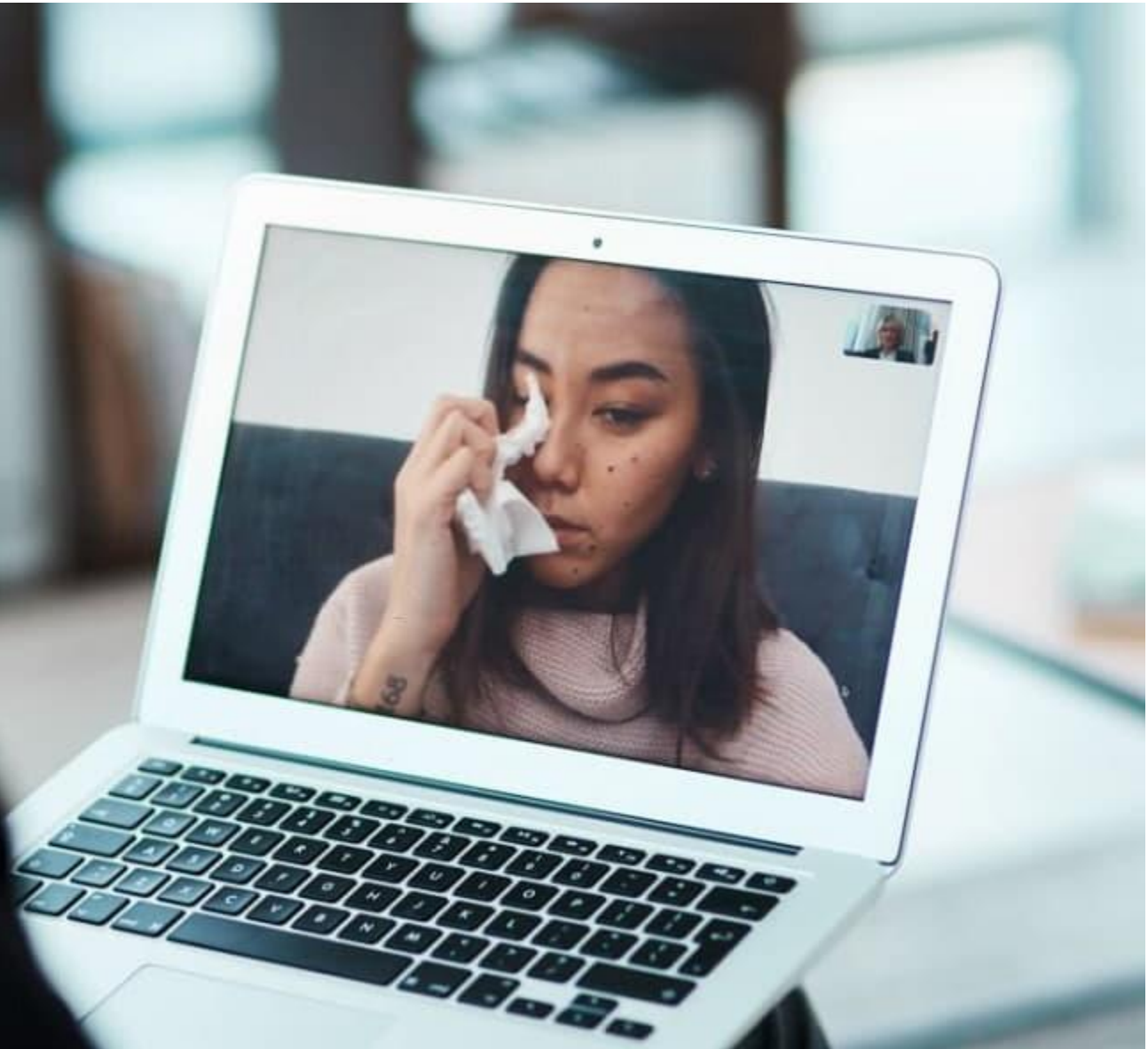
جالب است بدانید که یکی از وظایف مشاوران خانواده، بررسی سلامت روانی و جسمانی اعضای خانواده است. به عنوان مثال، ممکن است پدر و مادری از [پرخاشگری کودکان](#) و نوجوان خود گله و شکایت داشته باشند و فکر کنند که فرزندشان رفتار نرمال و طبیعی ندارد. این موضوع از دیدگاه‌های مختلف توسط سامانه مشاوره خانوادگی آنلاین مشاوره رایگان دکتر فکر مورد بررسی و ارزیابی قرار می‌گیرد.

گاهی این اتفاق ممکن است به دلیل دیگری به وجود آمده باشد. برخی اوقات نیز دلیل اصلی مشکلات، عدم آگاهی خانواده و والدین از تغییرات رشدی فرزند است. در این صورت تلاش می‌شود تا ابتدا شناخت دقیق نسبت به فرزند به وجود آید و سپس آموزش‌های لازم به والدین ارائه گردد.

چنانچه مشاور متوجه اختلال روانی و جسمانی خاصی در فرزند شما شود، حتما با استفاده از یک نامه آن را به مرکز مشاوره دیگری و یا مراکز حل مشکلات و اختلالات ذهنی و سایر مراکز مربوطه ارجاع خواهد داد. در این شرایط، یکی از اقدامات دیگر مشاور کمک به والدین برای پذیرش این مسئله و اقدام در جهت رشد فرزندان آنها خواهد بود.

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

افسردگی از دلایل مراجعه به مشاوره خانواده آنلاین



در اغلب موارد، [انواع افسردگی](#) دلیل اصلی مشکلات فردی است. گاهی نیز به دنبال اتفاقی خاص و یا حادثه‌ایی ناگوار، تمامی اعضای خانواده دچار ناراحتی و نهایتاً افسردگی می‌شوند. در چنین مواردی لازم است که تمام اعضای خانواده در مشاوره خانواده آنلاین شرکت کنند. برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

برخی از زوجین به دلیل از دست دادن فرزند خود، دچار آسیب‌های جسمی و یا روحی زیادی می‌شوند و حتی [رابطه زناشویی](#) آن‌ها نیز تحت تاثیر این ماجرا قرار می‌گیرد. یک سوگ ناتمام می‌تواند آرامش روانی را تا سال‌ها بهم بریزد. در این صورت، از نظر مشاوره خانواده آنلاین زمان بیشتری برای درمان نیاز است و برای بهبود حال همه اعضای خانواده باید جلسات درمانی به همان ترتیب پروتکل‌ها انجام شود.

اختلال پس از سانحه

اختلال پس از سانحه می‌تواند به صورت فردی و یا خانوادگی صورت پذیرد. به عنوان مثال، یکی از اعضای خانواده شاهد صحنه [مرگ عزیزان](#) بوده است و این مسئله علاوه بر خود شخص، باعث بر هم خوردن آرامش روانی سایر اعضای خانواده شود.

علاوه بر این، اختلال پس از سانحه می‌تواند بر اثر مشکلات طبیعی همانند سیل، زلزله و مرگ یکی از اعضای خانواده به وجود آید. این آسیب‌ها، سالها با آنها همراه خواهد بود و همیشه با تصور این موضوع در خیال و حتی خواب دست و پنجه نرم می‌کنند. این دسته از افراد بسیار آسیب پذیر هستند و به همین دلیل ممکن است به سایر اختلالات روانی دیگر نیز دچار شوند.

پروتکل‌های درمانی متناسب با نوع اختلالات روانی در تعداد جلسات معینی برگزار می‌شوند. البته همکاری شخص و عملیاتی کردن توصیه‌ها نیز در تاثیرگذاری جلسات درمانی نقش بسزایی دارد. لازم به ذکر است که تشخیص بسیاری از مشکلات از عهده افراد عادی خارج است و نمی‌توانند خودشان به تنهایی از پس مشکلات‌شان بیایند. در این شرایط، لازم است به مشاور متخصص مراجعه شود تا به طور علمی ریشه‌یابی و رفع شوند.

حل مشکلات روابط بین فردی

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

گاهی ممکن است یکی از اعضای خانواده دچار مشکل شده باشد و در صورت عدم حل آن، همانند یک ویروس سایر اعضای خانواده را نیز درگیر این مسئله کند. به همین دلیل است مشاوران، خانواده را به عنوان یک سیستم نگاه می‌کند که مشکل هر یک از اعضا بر دیگری تأثیر می‌گذارد و بایستی حتما برطرف شود.

مشاوره خانواده رایگان



وسع مالی افراد جهت دریافت مشاوره متفاوت است و به همین دلیل برای بسیاری استفاده از خدمات مشاوره‌ای امکان پذیر نیست. ما در وب سایت خود امکان مشاوره خانواده رایگان را فراهم نموده‌ایم.

مشاوره خانواده آنلاین رایگان در وب سایت دکتر فکر همه روزه حتی در ایام تعطیل آماده ارائه راهنمایی است. تعداد جلسات مشاوره و روان درمانی، متناسب با نوع مشکلات شما تعیین می‌شود. گاهی ممکن است برای حل مشکلات تنها یک جلسه کفایت کند و گاهی نیز نیاز به چند جلسه است.

در رابطه با کیفیت مشاوره رایگان نسبت به مشاوره غیر رایگان، اختلاف و تفاوتی وجود ندارد. تمامی تلاش ما در مشاوره‌های رایگان و غیر رایگان، تلاش برای حل مشکلات شما خواهد بود و از نظر خدمات نیز تفاوت چندانی دیده نمی‌شود.

سامانه آنلاین مشاوره رایگان دکتر فکر

بر خلاف مشاوره حضوری که در آن مراجعین با مسائلی همچون اتلاف وقت و هزینه برای رفت و آمد، دشواری در هماهنگی و... مواجه هستند، در [مشاوره خانواده تلفنی](#) و آنلاین چنین مشکلاتی مرتفع شده است. به همین دلیل با استفاده از مشاوره خانواده آنلاین می‌توان در ساعات مختلف با کارشناسان و متخصصان در ارتباط بود.

از سوی دیگر، برخی اشخاص در مورد اینکه دیگران به آن‌ها برچسب بزنند، [نگرانی بیش از حد](#) دارند و یا شخصیت آن‌ها به گونه‌ایی است که نمی‌توانند به راحتی ارتباط برقرار کنند. در چنین مواقعی سامانه آنلاین مشاوره رایگان دکتر فکر یک فرصت بسیار خوب محسوب می‌شود.

مزایای استفاده از مشاوره در دکتر فکر

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

استفاده از مشاوره در سایت "دکتر فکر" دارای مزایای زیادی است که به کاربران کمک می‌کند تا در زمینه‌های مختلف روان‌شناختی، خانوادگی، تحصیلی، شغلی و... راهنمایی‌های مناسبی دریافت کنند. برخی از این مزایا عبارتند از:

- دسترسی آسان و سریع: کاربران می‌توانند بدون نیاز به مراجعه حضوری و از هر مکانی به مشاوره دسترسی داشته باشند. این موضوع به ویژه برای افرادی که دسترسی به مشاور حضوری ندارند یا مشغله زیادی دارند، بسیار مفید است.
- صرفه‌جویی در هزینه و زمان: مشاوره آنلاین می‌تواند هزینه‌های مرتبط با مشاوره حضوری را کاهش دهد. همچنین نیازی به صرف زمان برای رفت و آمد نیست.
- حفظ حریم شخصی: بسیاری از افراد به دلیل نگرانی از قضاوت‌های اجتماعی، ترجیح می‌دهند که مشکلات خود را به صورت آنلاین و ناشناس مطرح کنند. دکتر فکر امکان مشاوره به صورت ناشناس را فراهم می‌کند.
- دریافت مشاوره از متخصصان مختلف: در سایت دکتر فکر، کاربران می‌توانند از مشاوره متخصصان مختلف در زمینه‌های گوناگون بهره‌مند شوند. این تنوع در تخصص‌ها باعث می‌شود که کاربر بتواند مشاوره‌ای دقیق و متناسب با نیاز خود دریافت کند.
- دریافت مشاوره به صورت ۷/۲۴: یکی از مزایای مهم مشاوره آنلاین این است که در هر زمان از شبانه‌روز می‌توان به مشاوره دسترسی داشت. این موضوع به خصوص در مواقع بحرانی و اضطراری بسیار کارآمد است.
- امکان پیگیری و ثبت سوابق: در مشاوره آنلاین، سوابق مکالمات و جلسات به صورت خودکار ثبت می‌شوند که این امر امکان پیگیری و مرور مسائل در جلسات بعدی را فراهم می‌کند.
- امکان انتخاب مشاور بر اساس معیارهای مختلف: کاربران می‌توانند مشاور مورد نظر خود را بر اساس تخصص، تجربه، نظرات سایر کاربران و ... انتخاب کنند.

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

این مزایا باعث می‌شود که استفاده از مشاوره در سایت دکتر فکر برای بسیاری از افراد گزینه‌ای مناسب و کاربردی باشد.

سخن پایانی

امیدواریم با توضیحات ارائه شده با روند بهره‌مندی از سامانه مشاوره خانواده آنلاین رایگان دکتر فکر آشنا شده باشید. همکاران ما نه در این زمینه، بلکه در حوزه مشاوره قبل و بعد از ازدواج، روابط زناشویی، تربیت فرزندان، طلاق، اعتیاد و... آماده خدمت رسانی به شما هستند و در تمام این حوزه‌ها، مشاوره به صورت تلفنی و آنلاین ارائه خواهد شد.

برای دریافت مشاوره خانواده آنلاین چگونه می‌توان اقدام نمود؟

دریافت خدمات مشاوره به راحتی و پس از وارد شدن به وب سایت ما پس از رزرو نوبت امکان پذیر است.

امکان دریافت مشاوره در سامانه آنلاین مشاوره رایگان دکتر فکر در چه ساعت امکان پذیر است؟

تمامی ایام هفته، حتی روزهای تعطیل و هر ساعت از شبانه روز، می‌توانید با مشاوران ما در ارتباط باشید.

آیا امکان دریافت مشاوره خانواده رایگان وجود خواهد داشت؟

امکان دریافت مشاوره، پس از ورود به سایت ما امکان پذیر است.

مشاوره خانواده آنلاین به چه مواردی می‌پردازد؟

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:



مرکز مشاوره حوزه روانشناسی، سلامت و سبک زندگی

تمامی آنچه در خانواده ایجاد مشکل نموده باشد و همچنین موجب بر هم خوردن تعادل خانواده شده باشد را شامل می‌شود.



برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

 ۹۰۹۹۰۷۵۳۰۸

 www.drfekr.com