

از بین بردن آثار سیگار در آزمایش خون با روش خانگی و داروهای بی خطر

به نظر شما آیا راهی برای از بین بردن آثار سیگار در آزمایش خون وجود دارد و می‌توان امیدوار بود که در آزمایش‌ها به سیگاری بودن ما پی برده نشود؟ پاسخ این سوال برای افرادی که مدتی را با کشیدن سیگار گذارنده‌اند بسیار مهم است. برای اطلاع از اینکه آیا از بین بردن اثر سیگار در آزمایش امکان‌پذیر است و یا چیکار کنیم تست سیگار منفی شه؟ نکات زیادی وجود دارد و بسته به میزان و مدت زمان مصرف، نوع سیگار و چند عامل دیگر می‌توان پاسخ‌های متفاوتی می‌توان ارائه کرد.

اگر می‌خواهید به جواب این پرسش‌ها دست پیدا کنید و یا این سوال ذهن‌تان را درگیر کرده که چیکار کنیم سیگار در آزمایش مشخص نشه؟ در ادامه با ما همراه باشید. همچنین، اگر مایلید اطلاعات بیشتری در رابطه با این موضوع به دست آورید، می‌توانید با مشاوران دکتر فکر با شماره تماس ۹۰۹۹۰۷۵۳۰۸ در ارتباط باشید.

راه‌های منفی کردن تست سیگار چیست؟ برای سلامتی شما

انواع تست‌های اعتیاد با توجه به دوز مصرفی آنها می‌تواند متفاوت باشند. اگر شما والدی هستید که می‌خواهید از اعتیاد فرزندتان سر در بیاورید، باید بگوییم که بهتر است ابتدا راه‌های تشخیص فرد سیگاری را بدانید تا برای اقدامات بعدی تصمیم مناسب تری را اتخاذ کنید. چرا که گاهی حتی کیت تست اعتیاد هم نتیجه دقیقی را ارائه نمی‌دهد.

اما چنانچه خودتان سیگاری بوده‌اید و حالا می‌خواهید بدانید که چیکار کنیم سیگار در آزمایش مشخص نشه ما می‌توانیم یک سری راه‌کارهایی را به شما پیشنهاد دهیم. البته دو نکته را نیز باید خدمت شما عزیزان عنوان کنیم. ابتدا اینکه این روش‌ها صد در صد و قطعی نیست. دوم آنکه چه خوب است که این ماده را به طور کامل کنار بگذارید تا دیگر نیازی به استفاده از راه‌های منفی

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

کردن تست سیگار نداشته باشید. چرا که فارغ منافع جسمی و روحی، باز هم روش‌هایی وجود خواهد داشت که به این مسائل بتوان پی برد.

با این وجود، در ادامه به طور کامل در رابطه با موثرترین داروهای منفی کننده تست اعتیاد به سیگار را توضیح خواهیم داد و شما را از خواص هر کدام آگاه می‌کنیم. از این حیث، اگر برای‌تان این سوال مطرح می‌شود که سیگار چند روز در بدن باقی می‌ماند؟ لازم است عنوان کنیم که اعتیاد به مواد این چینی با توجه به نوع و میزان مصرف، می‌تواند تا چند روز در بدن فرد باقی بماند و این موضوع موجب می‌گردد تا آزمایش شما مثبت شود.

در ادامه به طور کلی به تمامی مواد مخدر مورد مصرف اشاره خواهیم نمود اما اگر خواستار اطلاعات دقیق‌تری در این باره هستید، کارشناسان ما در دکتر فکر شما را راهنمایی خواهند کرد.

راه‌های منفی کردن تست سیگار و آزمایش اعتیاد

با توجه به برخی شباهت‌های میان ترکیبات سیگار و سایر مواد مخدر، احتمالاً می‌توان از روش‌های منفی کردن تست سیگار ذکر شده در زیر، برای منفی نشان دادن تست اعتیاد به تریاک، ترامادول و برخی از مواد دیگر نیز استفاده نمود:

استفاده از آبلیمو و قرص‌های ضد بارداری

تصور برخی از افراد در رابطه با این موضوع این است که در صورت استفاده از آبلیمو و همچنین قرص ضد بارداری می‌توان آزمایش اعتیاد را منفی نمود. شاید این روش قدیمی در گذشته می‌توانست مفید به فایده تلقی شود، اما این در حال حاضر این احتمال بسیار کاهش یافته است. چرا که آزمایشات بسیار پیشرفته شده‌اند و به همین دلیل در صورت وجود اختلال در یک مورد، می‌توان موارد دیگر را بررسی نمود.

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

تصور برخی از افراد این است که استفاده از آلبیمو به عنوان یکی از مطمئن‌ترین روش‌های منفی کردن تست سیگار، می‌تواند بر PH فرد اثر بگذارد و نتیجه این آزمایش را منفی نماید. در حالی که این کار با استفاده تست اعتیاد ادرار یا TLC مشخص می‌شود. داروهای ضدبارداری نیز به همین ترتیب اثر خواهند کرد. این داروها تنها موجب ایجاد اختلال می‌شوند و در نهایت هیچ نتیجه مسلم و مطمئنی به شما ارائه نخواهند داد.

از بین بردن اثر سیگار در آزمایش با مصرف زیاد مایعات

یکی از روش‌های دیگری که معمولاً برای از بین بردن اثر سیگار در آزمایش توصیه می‌شود، مصرف زیاد مایعات است. افراد زیادی مصرف کنند تا با استفاده از آن، ادرار آنها رقیق شده و تست اعتیادشان منفی نشان داده شود. شاید در گذشته همانند روش قبلی این روش می‌توانست موثر واقع شود؛ اما امروزه دیگر این روش‌ها با بررسی و انجام کراتین و میزان اسیددیته ادرار به راحتی قابل تشخیص و بررسی است. البته این موضوع به نحوه مصرف شما نیز بستگی زیادی خواهد داشت.

فکری نو برای سلامتی شما

نوشیدن و مصرف چای سرد

در صورتی که دوز اعتیاد شما پایین باشد، در این شرایط یکی از راه‌های منفی کردن تست سیگار می‌تواند همین مورد باشد. چراکه با توجه به دفع سموم مختلف توسط این نوشیدنی، تاثیر آن باعث منفی کردن تست اعتیاد فرد شود. البته مصرف چای در صورتی می‌تواند موثر باشد که به میزان زیاد مصرف شده باشد و قبل از آزمایش نیز چای زیادی مصرف کرده باشید.

چیکار کنم تست سیگار منفی شه؟ سرکه سیب مصرف کنید

سرکه سیب می‌تواند از جمله راه‌های منفی کردن تست سیگار باشد. اما این موضوع را نیز در نظر داشته باشید که حتماً باید مصرف آن به مدت هفت روز قبل از انجام آزمایش و به طور متناوب برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

باشد. اما در صورتی که دوز مصرفی تان بسیار زیاد باشد و همچنین انجام این آزمایش ناگهانی صورت بگیرد، ممکن است مثر به ثمر نباشد.

مصرف سرکه سیب خصوصا برای افرادی که به طور منظم از این ماده استفاده می‌نمایند، ممکن است موجب شود تا معده آن‌ها دچار مشکل شود. یا اینکه عوارض دیگری همچون افت فشار را تجربه نمایند و به همین دلیل این مورد را نمی‌توان از راه‌های منفی کردن تست سیگار بی‌خطر دانست.

چیکار کنیم سیگار در آزمایش مشخص نشه؟

موضوع مهم این است که سیگار در ریه و همچنین شش‌ها تاثیر مستقیمی دارد. این موضوع را در نظر داشته باشید که خانواده شما می‌توانند از بوی سیگار و همچنین دهان و دندان‌هایتان و یا گاهی از بوی لباس‌های شما متوجه این موضوع بشوند. بنابراین می‌توان گفت که یک پزشک به راحتی می‌تواند این موضوع را تشخیص دهد و قابل کتمان نیز نخواهد بود.

حتی اگر بتوانید از راه‌های منفی کردن تست سیگار پاسخ مطمئنی پیدا کنید که به شما کمک کنند تا سیگار در آزمایش مشخص نشود، باز هم این موضوع بیش از همه گریبان‌گیر زندگی شما خواهد شد. چرا که تبعات و مشکلات اعتیاد تنها به یک یا دو جنبه ختم نمی‌شود و عوارض دراز مدت جسمانی و روانی را برای فرد در پی خواهد داشت.

بهترین راه‌های منفی کردن تست سیگار

بهترین پاسخی که می‌توان به سوال چیکار کنم تست سیگار منفی شه این است که هر چه زودتر و اصولی‌تر برای ترک آستین را بالا بزنید. چرا که هر چه ترک زودتر اتفاق بیفتد، اثرات مخرب مواد بر مغز کمتر خواهد بود و از احتمال بازگشت به اعتیاد نیز کاسته می‌شود.

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

ما در ادامه قرصی به شما معرفی خواهیم نمود که با استفاده و مصرف آن می‌توانید آزمایش خود را منفی نمایید. اما توجه داشته باشید که هر یک استفاده زیاد از این قرص‌ها، عوارضی را در پی خواهند داشت که موجب ایجاد مشکلات بیشتری می‌گردد.

استفاده از قرص B2 موجب می‌شود تا مواد سمی در بدن شما از بین برود و همین مسئله منجر به منفی شدن جواب آزمایش می‌شود. دقت داشته باشید که یکی از عوارض این ماده احتمال ایجاد وابستگی بیشتر به این ماده است. چرا که این دسته از افراد به طور معمول خودسرانه آن را مصرف می‌کنند و توجهی به میزان یا دوز مناسب ندارند.

از بین بردن اثر سیگار در آزمایش

به آن دسته از افراد معتاد که می‌خواهند از راه‌های منفی کردن تست سیگار به نتیجه برسند، توصیه می‌شود که مواد غذایی دارای آنتی‌اکسیدان را استفاده کنید تا در ترک اعتیاد به شما کمک کند. در واقع استفاده از آنتی‌اکسیدان‌ها سبب می‌شود تا متابولیسم نیکوتین بهتر شده و این ماده راحت‌تر از بدن خارج شود. مواردی که در زیر بیان شده‌اند، حاوی بیشتر میزان آنتی‌اکسیدان هستند.

- استفاده از سبزیجاتی مثل کلم یا اسفناج
- استفاده از آجیل‌هایی مثل بادام زمینی، گردو و بادام
- مصرف میوه‌هایی مثل توت سیاه، زغال اخته ترش و توت فرنگی

غذاهای حاوی ویتامین C

یکی از فواید استفاده از ویتامین‌های C، کمک به متابولیسم بدن است. موادی که بیشترین مقدار این ویتامین را در خود دارند، عبارتند از: توت فرنگی، کلم بروکلی، پاپایا و کیوی که می‌تواند کمک کننده باشد. استفاده و مصرف قرص جوشان نیز می‌تواند موثر واقع شود. برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

خلاصه مطلب

در این مقاله تلاش نمودیم تا راه های از بین بردن آثار سیگار در آزمایش خون را به شما عزیزان ارائه کنیم. در صورتی که می خواهید در رابطه با اینکه چیکار کنم تست سیگار منفی شه؟ اطلاعات بیشتری کسب کنید و یا مایل به آگاهی از نحوه از بین بردن اثر سیگار در آزمایش هستید، می توانید با کارشناسان ما در دکتر فکر با شماره تماس ۹۰۹۹۰۷۵۳۰۸ در ارتباط باشید.

برای دانلود فایل pdf مقاله از بین بردن آثار سیگار در آزمایش خون، کلیک کنید.

سوالات متداول

راههای منفی شدن تست نیکوتین چیست؟

استفاده از مواد خوراکی و همچنین مصرف برخی از داروها می تواند از راه های منفی کردن تست سیگار باشد.

چیکار کنم تست سیگار منفی شه؟

منفی شدن تست اعتیاد می تواند به روش های مختلفی انجام شود. یکی از این روش ها مصرف زیاد چای سرد است.

راه های از بین بردن آثار سیگار در آزمایش خون چیست؟

مصرف زیاد موادی که دارای ویتامین C هستند و همچنین استفاده از سرکه سیب می تواند روش مناسبی باشد.

چیکار کنیم سیگار در آزمایش مشخص نشه؟

برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:



مرکز مشاوره حوزه روانشناسی، سلامت و سبک زندگی

در صورت مصرف خودسرانه قرص‌های معرفی شده در اینترنت، اعتیاد بیشتر را برای شما رقم خواهد زد.



برای مشاوره تلفنی از طریق سایت و یا شماره تلفن ثابت در ارتباط باشید:

 ۹۰۹۹۰۷۵۳۰۸

 www.drfekr.com